

Στα κέντρα μας, δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην έννοια της **πρόληψης** της υγείας και της **ιατρικής φροντίδας** στον άνθρωπο και είναι πολύ σημαντικό αυτή να μεταλαμπαδεύεται στα παιδιά μας από μικρή ηλικία.

Το ιατρικό και νοσηλευτικό δυναμικό μας, είναι **ειδικά εκπαιδευμένο και καταρτισμένο με πολυετή εμπειρία σε αιμοληψίες βρεφών, νηπίων και παιδιών** και εγγυάται την άμεση εξυπηρέτηση με σεβασμό και υπευθυνότητα στις ανάγκες των παιδιών και τη μικρότερη δυνατή ταλαιπωρία για κάθε μικρό ασθενή. Διαθέτουμε και χρησιμοποιούμε πάντα για την παρακέντηση περιφερικών φλεβών, ειδικές παιδιατρικές βελόνες (πεταλούδες) ελαχίστου μεγέθους και άριστης ποιότητας, έτσι ώστε να ελαχιστοποιήσουμε την ενόχληση που νιώθουν οι μικροί μας ασθενείς. Επιπροσθέτως, χρησιμοποιούμε ειδικές παιδιατρικές ζώνες αιμοληψίας, αλλά και ειδικά παιδιατρικά μπουκαλάκια που απαιτούν λιγότερη ποσότητα αίματος από το παιδί ή το βρέφος.

Διαθέτουμε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο αιμοληψίας για όλες τις ηλικίες παιδιών, με στόχο την αίσθηση ασφάλειας και οικειότητας, μετατρέποντας την όλη διαδικασία της διενέργειας της αιμοληψίας και της λήψης οποιουδήποτε άλλου βιολογικού υλικού σε διασκεδαστική και ανώδυνη. Υποχρέωση των αιμοληπτών μας, είναι να μεταδώσουν την διαδικασία της αιμοληψίας ως κάτι ωφέλιμο για την υγεία των μικρών μας φίλων. Το προσωπικό του εργαστηρίου μας, θα σας δώσει ακριβείς οδηγίες από την ώρα που θα μπείτε μέσα στον χώρο και η όλη διαδικασία δεν θα κρατήσει περισσότερο από ελάχιστα λεπτά. Η συζήτηση και η προετοιμασία αποτελεί τον ίδιο βασικό παράγοντα όσο και η διεκπεραίωση μιας σωστής, γρήγορης και ανώδυνης αιμοληψίας, έχοντας ως καθήκον να ηρεμεί, να κατευνάζει και να απασχολεί το παιδί ώστε όλα να κυλήσουν γρήγορα και ομαλά.

Ακόμα και ένα απλό check up με απλή αιμοληψία, μπορεί να δώσει χρήσιμες πληροφορίες για το εάν υπάρχει προδιάθεση για κάποια πάθηση ή να γίνει διάγνωση σε πρώιμο στάδιο. Και αυτό γιατί το παιδί μέχρι τα 15 έτη, αναπτύσσεται συνέχεια και είναι καλό να παρακολουθούμε την ανάπτυξή του.



Καρδαμίτσια:  
Ίωνος Δραγούμη 1, 45500 Ιωάννινα  
Τ. 2651021000, 2651021700

Λακκόματα:  
Μολοσσών 8, 45221 Ιωάννινα  
Τ. 26510 45124

[www.ygeiadc.gr](http://www.ygeiadc.gr)

E-mail: [ioannina@ygeiadc.gr](mailto:ioannina@ygeiadc.gr)



**& ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ ΦΙΛΟΥΣ**





Με το γνωστό σε όλους μας *check up*, θωρακίζουμε την υγεία του παιδιού και απομακρύνουμε σε πολύ μεγάλο βαθμό την πιθανότητα να νοσήσει.

Έτσι, για την πρόληψη και καλύτερη παρακολούθηση της υγείας των παιδιών, έχουμε διαμορφώσει κάποια ειδικά εκπαιδευτικά πακέτα:



#### CHECK UP ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ

1. Μικροβιολογικός Έλεγχος Γενική αίματος, Γενική ούρων, Σάκχαρο (GLU), Ουρία (UREA), Λευκώματα (TP), Χοληστερίνη ολική (TOTAL CHOL), HDL, LDL, Τριγλυκερίδια (TRIGL), Οξαλοξική Τρανσαμινάση (SGOT/AST), Πυροσταφιλική Τρανσαμινάση (SGPT/ALT), γ-Γλουταμυλοτρανσφεράση (gGT), Σίδηρος (Fe), Φερριτίνη (Ferr), Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη (TSH).

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ ΓΙΑ 1 ΠΑΙΔΙ: 55€**

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ ΓΙΑ 2 ΠΑΙΔΙΑ: 100€**

#### ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ ΠΡΩΙΜΗ ΗΒΗ:

Ο έλεγχος ανάπτυξης, πραγματοποιείται όταν διαπιστώνεται από τον παιδίατρο σημαντική απόκλιση από τις συνήθεις καμπύλες ύψους ή βάρους (είτε προς τα πάνω είτε προς τα κάτω), για να εξακριβωθεί η πραγματική ηλικία ανάπτυξης του παιδιού.

1. Μικροβιολογικός Έλεγχος FSH, LH, Προλακτίνη (PRL), Οιστραδιόλη (E2), Θεϊκή Δεϋδροεπιανδροστερόνη (DHEA-S), 17OH Προγεστερόνη (17-OH-PRG), Δ4-Ανδροστενεδιόνη, Τεστοστερόνη Ολική.

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ: 55€**

2. Ακτινογραφία άκρας χειρός για οστική ηλικία (ΚΑΡΔΑΜΙΤΣΙΑ)

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ: 10€**

#### ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ ΣΤΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΒΑΡΟΥΣ:

1. Μικροβιολογικός Έλεγχος γ-Γλουταμυλοτρανσφεράση (gGT), Χοληρυθρίνη ολική (TBIL), Λευκώματα (TP), Αντιγλιαδινικά αντισώματα IgA και IgG, Αντισώματα έναντι ιστικής τρανσγλουταμινάσης IgA και IgG, Αντισώματα έναντι ενδομυίου IgA, Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη (TSH), Τριδωθυρονίνη (T3), Θυροξίνη (T4), Λιπάση (LIP).

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ: 110€**

#### ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΑ, ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ:

**Ανοσοσφαιρίνες E (IgE)** Αποτελούν τον βασικό δείκτη αλλεργιολογικών αντιδράσεων όλων των τύπων που σύμφωνα με την βιβλιογραφία ταλαιπωρούν περίπου το 30% των παιδιών. Η άσκοπη ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού από αλλεργικές αντιδράσεις, δημιουργεί περιβάλλον μονιμοποίησης των αλλεργιών και σε μεγαλύτερες ηλικίες, ενώ εξαντλεί συνολικά τον οργανισμό και δημιουργεί γενικότερες ευαισθησίες. Με σωστή ενημέρωση μπορεί να αποφευχθεί πιθανό αλλεργικό σοκ (π.χ. από τσίμπημα εντόμου, αντιβίωση, τροφή, εποχιακό αλλεργιογόνο κ.α.).

**Αντιστρεπτολυσίνη (ASTO)** Είναι το τεστ για ανίχνευση πιθανής προσβολής των αμυγδαλών από στρεπτόκοκκο. Η λοίμωξη είναι πολύ συνηθισμένη μεταξύ των παιδιών, και σε φάση έξαρσης απαιτεί άμεση αντιμετώπιση για να αποφευχθούν πιθανές σοβαρές παρενέργειες της (πχ. προσβολή της καρδιάς).

**Σίδηρος (Fe) και Φερριτίνη (Ferr)** Οι εξετάσεις εκτελούνται σε συνδυασμό για την εκτίμηση της επάρκειας του διατροφικού σιδήρου στα παιδιά. Η αυξημένη κατανάλωση γαλακτοκομικών, δημιουργεί συχνά προβλήματα στην απορρόφηση του σιδήρου. Πιθανή έλλειψη σιδήρου, πέρα από την αναιμία με τα συμπτώματα κούρασης, μπορεί να φέρει γενικότερη αλλαγή συμπεριφοράς στα παιδιά, μέχρι και μαθησιακές δυσκολίες.

**Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη (TSH)** Ελέγχουμε προληπτικά την σωστή ρύθμιση του θυρεοειδή αδένου, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τον μεταβολικό ρυθμό του οργανισμού. Στα παιδιά, μια πιθανά παρατεταμένη δυσλειτουργία του θυρεοειδούς μπορεί να εκφραστεί με παχυσαρκία, έλλειψη συγκέντρωσης, μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα στην συμπεριφορά και την ανάπτυξη. Ο έλεγχος έχει ακόμα μεγαλύτερη αξία σε παιδιά με γονείς με θυρεοειδοπάθειες.

**Βιταμίνη D3 (25-OH-D3)** Η βιταμίνη D3 είναι υπεύθυνη για την πρόληψη του αβεστίου στα οστά και την ρύθμιση του ανοσοποιητικού συστήματος. Σε έρυνες έχει φανεί έλλειψη σε ποσοστό ακόμα και 80% των εξεταζόμενων. Στα παιδιά η έλλειψη μπορεί να δημιουργήσει ραχίτιδες – αναπτυξιακά προβλήματα στο σκελετό.

**ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ: 45€**

#### ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟ:

1. Μικροβιολογικός Έλεγχος Καλλιέργεια φαρυγγικού επιχρίσματος, Αντιβιογράμμα, Strep Test. **ΤΙΜΗ ΠΑΚΕΤΟΥ: 25€**