

Προετοιμασία για την μέτρηση της Οστικής Πυκνότητας:

- Την ημέρα της εξέτασης μπορείτε να φάτε κανονικά.
- Δεν θα πρέπει να λάβετε συμπληρώματα ασβεστίου για τουλάχιστον 24 ώρες πριν την εξέτασή σας.
- Θα πρέπει να φοράτε φαρδιά, άνετα ρούχα, αποφεύγοντας τα ενδύματα που έχουν φερμουάρ, ιμάντες ή τα κουμπιά είναι κατασκευασμένα από μέταλλο.
- Ενημερώστε το γιατρό σας εάν είχατε πρόσφατα υποβληθεί σε εξέταση βάρους ή σας είχε χορηγηθεί ενδοφλέβιο ιωδιούχο σκιαγραφικό σε αξονική τομογραφία (CT scan) ή ραδιοϊσότοπο σε σπινθηρογράφημα.
- Οι γυναίκες θα πρέπει να ενημερώνουν πάντα το γιατρό και τον τεχνολόγο εάν υπάρχει οποιαδήποτε πιθανότητα εγκυμοσύνης.